

ZÁKLADNÍ ŠKOLA Holčovice, 793 71 Holčovice

Tel. +420 554 644 101

Informace k lyžařskému výcviku

Hlavním cílem je naučit žáky základním lyžařským dovednostem. Praktická činnost je doplněna teoretickými přednáškami (historie lyžování, lyžařská výzbroj a výstroj, mazání lyží, nebezpečí hor a zdravotní péče - první pomoc). Nezbytnou součástí kurzu jsou též zábavné večery na chatě a s tím spojená možnost společenské zábavy.

Termín: od 16. února 2009 do 20. února 2009

Místo pobytu: Penzion Šelenburk, V Zálesí 31, 794 01 Krnov

Doprava: zajišťuje škola až na místo

Ubytování:

- 2 - 4 lůžkové pokoje, WC, sprcha a TV na pokojích

Stravování:

- stravování v příjemné restauraci
- plná penze, 3x denně přímo v penzionu, v den příjezdu se začíná obědem, končí se posledním dnem snídaní

Doporučené věci s sebou:

Sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním a s brzdami (potvrzení o jejich seřízení se bude odevzdávat při odjezdu od školy), mazání na lyže, kombinéza nebo oteplovačky, zimní bunda, 2x rukavice, 2x čepice, lyžařské brýle, lyžařskou přilbu (doporučujeme), sluneční brýle, krém na obličej, teplé ponožky, přezůvky, trička - dlouhý a krátký rukáv, domácí oděv, pyžamo, ručník, hygienické potřeby, osobní prádlo, psací potřeby, osobní léky, vhodné terény pro začátečníky i pro pokročilé, kapesné dle úvahy, navíc je možno vzít s sebou snowboard.

Cena: 2000,-Kč na osobu (část z celkové částky)

(v ceně je započítán týdenní pobyt v hotelu, plná penze včetně pitného režimu, celodenní + večerní lyžování na svahu s vlekem)

Doplatek do celkové částky lyžařského kurzu hradí Základní škola Holčovice.

Závazná přihláška

Přihlašuji svého syna (dceru) k lyžařskému kurzu v roce 2009 pořádaného Základní školou v Holčovicích.

Jméno a příjmení žáka (žákyně):

Třída:

Přihlášku odevzdejte nejpozději v pondělí 19.1.2009.

Poplatek na lyžařský kurz **musí být uhrazen do 30.1.2009** a bude vybírán třídními učiteli. V případě, že se kurz pro nepřízeň počasí nebude konat, peníze budou v plné výši vráceny. Při neúčasti na kurzu po podání závazné přihlášky bude brán zřetel pouze na předložení lékařského potvrzení a poplatek bude vrácen ve výši 50%.

Současně potvrzuji, že zdravotní stav syna (dcery) umožňuje účast na lyžařském kurzu.

Datum:

.....

podpis zákonného zástupce